Câteva puncte ale filosofiei mele

Suntem 100% responsabili pentru toate experiențele noastre.

Fiecare gând pe care îl gândim, crează viitorul.

Puterea este întotdeauna în momentul prezent.

Toți suferim de ură împotriva propriei noastre ființe şi vinovație.

Ideea de bază pentru fiecare este: „Nu sunt destul de bun”.

Acesta este doar un gând şi un gând poate fi schimbat.

Resentimentul, criticismul şi vinovăția sunt cele mai dăunătoare tipare de gândire.

Eliberarea de resentimente poate dizolva până şi cancerul.

Când ne iubim cu adevărat pe noi înşine, totul în viața noastră merge bine.

Trebuie să ne eliberăm de trecut şi să iertăm pe toata lumea.

Trebuie să vrem să începem a învăța să ne iubim pe noi înşine.

Aprobare de sine şi acceptare de sine sunt cheia schimbărilor pozitive.

Noi creem fiecare aşa-numita „boală” în trupul nostru.

În infinitatea vieţii unde sunt eu, totul este perfect, întreg

şi complet şi totuşi viaţa este în continuă schimbare.

Nu există început şi sfârşit, numai un ciclu constant

şi o reciclare a materiei şi experienţelor.

Viaţa nu este niciodată blocată sau statică sau ţintuită

pentru ca fiecare moment este veşnic nou şi proaspăt.

Sunt una cu însăşi Puterea care m-a creat

şi această Putere mi-a dat şi mie puterea

de a-mi crea propriile circumstanţe.

Mă bucur la gândul că pot folosi puterea minţii mele

în orice mod doresc.

Fiecare moment al vieţii este un nou punct de început

care ne îndepartează de ceea ce este vechi.

Momentul acesta este un nou punct de început pentru mine, chiar aici şi chiar acum.

TOTUL ESTE BINE ÎN LUMEA MEA!

În infinitatea vieții în care mă găsesc,

totul este perfect, întreg şi complet.

Cred într-o putere mai mare decât mine,

care trece prin mine în fiecare moment al fiecărei zile.

Mă deschid către înțelepciunea interioară, ştiind că există o singură Inteligență în acest Univers.

De la această Inteligență vin toate răspunsurile,

Toate soluțiile, toate vindecările, toate creațiile.

Am încredere în această putere şi Inteligență,

ştiind că tot ceea ce am nevoie să ştiu îmi este dezvăluit,

şi tot ceea ce am nevoie să am vine la mine acolo unde trebuie,

în ordinea în care trebuie, la momentul potrivit.

TOTUL ESTE BINE ÎN LUMEA MEA.

ÎN INFINITATEA VIEȚII UNDE SUNT, TOTUL ESTE PERFECT, ÎNTREG ŞI COMPLET.

SUNT ÎNTOTDEAUNA PROTEJATA ŞI ÎNDRUMATA ÎN MOD DIVIN.

POT SĂ MĂ UIT ÎN INTERIORUL MEU FĂRĂ SĂ RISC NIMIC.

POT SĂ MĂ UIT ÎN TRECUTUL MEU FĂRĂ SĂ RISC NIMIC.

POT SĂ-MI LĂRGESC PUNCTUL DE VEDERE DESPRE VIAȚĂ,

FĂRĂ SĂ RISC NIMIC.

SUNT MULT MAI MULT DECÂT PERSONALITATEA MEA

-TRECUT, PREZENT SAU VIITOR.

ALEG ACUM SĂ MĂ RIDIC DEASUPRA PROBLEMELOR MELE DE

PERSONALITATE, CA SĂ RECUNOSC MĂREȚIA FIINȚEI MELE.

DORESC DIN TOT SUFLETUL SĂ ÎNVĂȚ SĂ MĂ IUBESC.

TOTUL ESTE BINE ÎN LUMEA MEA.

În infinitatea vieții unde sunt, totul este perfect,

Întreg şi complet.

Trecutul nu are putere asupra mea

pentru că vreau să învăț să mă schimb.

Văd necesitatea trecutului ca să mă aducă unde sunt astăzi.

Doresc să încep în acest moment să curăț încăperile

din casa minții mele.

Ştiu că nu contează de unde încep, aşa că am să încep cu cele mai mici lucruri şi mai uşoare încăperi

Şi în felul acesta am să văd rezultatele repede.

Sunt fericita să fiu în mjlocul acestei aventuri, pentru că ştiu că nu am să mai trec niciodată prin exact aceeaşi experiență.

Doresc să mă eliberez.

TOTUL ESTE BINE ÎN LUMEA MEA.

IN INFINITATEA VIEȚII MELE UNDE SUNT

TOTUL ESTE PERFECT, ÎNTREG ŞI COMPLET.

NU MAI VREAU SĂ ALEG SĂ CRED ÎN LIMITĂRI ŞI LIPSURI TRECUTE.

ACUM, ALEG SĂ ÎNCEP SĂ MĂ VĂD AŞA CUM MĂ VEDE UNIVERSUL,

PERFECTA, ÎNTREAGA ŞI COMPLETA.

SUNT ACUM PERFECTA, ÎNTREAGA ŞI COMPLETA.

VOI FI ÎNTOTDEAUNA PERFECTA, ÎNTREAGA ŞI COMPLETA.

ALEG ACUM SĂ-MI TRĂIESC VIAȚA BAZATA PE ACEASTĂ ÎNȚELEGERE.

SUNT LA LOCUL POTRIVIT, LA TIMPUL POTRIVIT,

FĂCÂND CEEA CE TREBUIE SĂ FAC.

TOTUL ESTE BINE ÎN LUMEA MEA.

In infinitatea vieții unde sunt, totul este perfect,

întreg şi complet.

Acum, aleg cu calm şi obiectivitate să-mi văd vechile tipare,

şi doresc să fac schimbări.

Sunt uşor de educat. Pot să învăț. Vreau să mă schimb.

Aleg să fac schimbările cu plăcere.

Când descopăr încă ceva de care pot să mă eliberez,

aleg să reacționez ca şi cum am găsit o comoară.

Mă văd pe mine însumi schimbându-mă în fiecare moment.

Gândurile nu mai au nici o putere asupra mea.

Eu sunt puterea în lumea mea. Aleg să fiu libera.

TOTUL ESTE BINE ÎN LUMEA MEA

În infinitatea vieții în care sunt, totul este perfect, întreg şi complet.

Văd toate tiparele de împotrivire din mine,

doar ca pe alte lucruri de care mă pot elibera.

Ele nu au nici o putere asupra mea.

Eu sunt puterea în lumea mea.

Eu merg lin, înainte atât cât pot de bine,

cu schimbările ce au loc în viața mea.

Mă aprob pe mine şi felul în care mă schimb.

Fac tot ceea ce pot pentru asta.

În fiecare zi este din ce în ce mai uşor.

Mă bucur să fiu în ritmul şi curgerea vieții mele a-tot-schimbătoare.

Astăzi este o zi minunată.

Aleg să o fac aşa.

TOTUL ESTE BINE ÎN LUMEA MEA.

In infinitatea vieții mele unde sunt, totul este perfect, întreg şi complet.

Schimbarea este legea naturală a vieții mele.

Ii spun bine ai venit.Vreau să mă schimb. Aleg să îmi schimb modul de a gândi.

Aleg să schimb vorbele pe care le folosesc.

Mă mut de la vechi la nou, cu uşurință şi bucurie.

Imi este mult mai uşor să iert decât am crezut.

Iertarea mă face să mă simt liber şi uşoara.

Invăț cu bucurie să mă iubesc pe mine însumi,

din ce în ce mai mult.

Cu cât mă eliberez de mai mult resentiment,

cu atât mai multă dragoste pot să exprim.

Faptul că îmi schimb gândurile mă face să mă simt bine.

Invăț să aleg ca ziua de azi să fie o experiență plăcută.

TOTUL ESTE BINE ÎN LUMEA MEA.

În infinitatea vieții unde sunt, totul este perfect,întreg şi complet.

Viața mea este în permanență nouă.

Fiecare moment al vieții mele este nou, proaspăt şi vital.

Îmi folosesc gândirea afirmativă să creez

exact ceea ce îmi doresc.

Aceasta este o nouă zi. Eu sunt un nou eu.

Gândesc diferit. Vorbesc diferit. Acționez diferit. Ceilalți mă tratează diferit.

Noua mea lume este o reflexie a noii mele gândiri.

Este o bucurie şi o plăcere să plantez semințe noi,

Pentru că ştiu că aceste semințe vor deveni noile mele experiențe de viață.

TOTUL ESTE BINE ÎN LUMEA MEA.

În infinitatea vieții unde sunt,

totul este perfect, întreg şi complet.

Mă sprijin şi mă susțin şi viața mă susține şi ea.

Văd dovezile Legii Supreme lucrând

peste tot în jurul meu

şi în fiecare aspect al vieții mele.

Întăresc tot ceea ce învăț, într-un mod plăcut cu bucurie.

Ziua mea începe cu recunoştință şi bucurie.

Aştept cu entuziasm aventurile zilei ce începe,

ştiind că ‚Totul este bine' în viața mea.

Iubesc cine sunt şi iubesc ceea ce fac.

Sunt expresia vie şi iubitoare a vieții.

TOTUL ESTE BINE ÎN LUMEA MEA.

În infinitatea vieții mele unde sunt, totul este perfect, întreg şi complet.

Trăiesc în armonie şi echilibru cu fiecare persoană pe care o cunosc.

Adânc, în mijlocul ființei mele există un izvor de iubire infinit.

Îi permit acestei iubiri acum să iasă la suprafață.

Ea îmi umple inima, trupul, mintea, conştiința, toată ființa mea, radiază din mine în toate direcțiile şi se întoarce înzecit la mine.

Cu cât mai multă dragoste folosesc şi dau de la mine, Cu atât mai multă am de dat.

Sursa este nelimitată.

Folosind iubirea mă face să mă simt bine, Este o expresie a bucuriei mele interioare.

Mă iubesc şi de aceea îmi îngrijesc cu dragoste trupul.

Îl hrănesc cu mâncăruri şi băuturi bune, îl curăț, îl îmbrac, iar el îmi răspunde cu o sănătate perfectă şi cu energie.

Mă iubesc, de aceea îmi ofer o casă comfortabilă, care îmi satisface toate necesitățile şi este foarte plăcută.

Îi umplu camerele cu dragoste,

astfel ca toți care intră, incluzându-mă şi pe mine,

vor simți această dragoste şi vor fi hrăniți de ea.

Mă iubesc, de aceea am un job care îmi place cu adevărat,

care îmi foloseşte talentul creativ şi abilitățile mele

şi unde lucrez cu oameni şi pentru oamenii pe care îi iubesc şi care mă iubesc

câştig mulți bani.

Mă iubesc, de aceea mă port şi gândesc cu dragoste despre toți pentru că ştiu că ceea ce dau de la mine

mi se întoarce înzecit înapoi.

Atrag numai oameni iubitori în lumea mea,

pentru că ei sunt oglinda a ceea ce sunt eu.

Mă iubesc, de aceea iert şi las să se ducă tot trecutul

şi toate experiențele sale şi mă eliberez.

Mă iubesc, de aceea trăiesc totul în prezent, trăind fiecare moment ca fiind bun şi ştiind că viitorul meu va fi luminos, vesel şi stabil, pentru că sunt un copil iubit al Universului şi Universul are grijă de mine cu dragoste acum şi pentru totdeauna.

TOTUL ESTE BINE ÎN LUMEA MEA

Sunt cu totul deschisa şi receptiva la un serviciu nou şi minunat, o poziție care foloseşte toate talentele şi abilitățile mele şi îmi permit să mă exprim creativ, spre mulțumirea mea sufletească.

Lucrez cu şi pentru oameni pe care îi iubesc şi mă iubesc şi mă respectă, într-un loc minunat şi câştig foarte bine.

SUNT CU TOTUL DESCHISA ŞI RECEPTIVA LA UN SERVICIU NOU ŞI MINUNAT, O POZIȚIE CARE FOLOSEŞTE TOATE TALENTELE ŞI ABILITĂȚILE MELE ŞI ÎMI PERMIT SĂ MĂ EXPRIM CREATIV, SPRE MULȚUMIREA MEA SUFLETEASCĂ.

LUCREZ CU ŞI PENTRU OAMENI PE CARE ÎI IUBESC ŞI MĂ IUBESC ŞI MĂ RESPECTĂ, ÎNTR-UN LOC MINUNAT ŞI CÂŞTIG FOARTE BINE.

ÎN INFINITATEA VIEȚII UNDE SUNT, TOTUL ESTE PERFECT, ÎNTREG ŞI COMPLET.

TALENTELE ŞI ABILITĂȚILE MELE CREATIVE CURG PRIN MINE

ŞI SUNT EXPRIMATE ÎN CELE MAI SATISFĂCĂTOARE FELURI.

EXISTĂ ÎNTOTDEAUNA OAMENI CARE CAUTĂ SERVICIILE MELE.

SUNT ÎNTOTDEAUNA CĂUTATA ŞI POT SĂ ALEG CEEA CE VREAU ŞI ÎMI PLACE SĂ FAC.

CÂŞTIG BANI BUNI, FĂCÂND CEEA CE MĂ SATISFACE.

MUNCA MEA ESTE O PLĂCERE ŞI O BUCURIE.

TOTUL ESTE BINE ÎN LUMEA MEA.

În infinitatea vieții unde sunt, totul este perfect,întreg şi complet.

Sunt una cu Puterea care m-a creat.

Am în mine toate ingredientele pentru succes.

Las acum formula succesului să curgă prin mine şi să se manifeste în lumea mea.

Orice voi fi îndrumata să fac, va fi un succes.

Învăț din fiecare experiență

Merg din succes în succes şi din glorie în glorie.

Calea mea este o serie de paşi către succese şi mai mari.

TOTUL ESTE BINE ÎN LUMEA MEA!

În infinitatea vieții unde sunt, totul este perfect,intreg şi complet.

Sunt una cu Puterea care m-a creat.

Sunt total deschisa şi receptiva la curgerea abundentă de prosperitate pe care o oferă Universul.

Toate necesitățile şi dorințele mele sunt îndeplinite înainte chiar ca eu să cer.

Sunt îndrumata de Divinitate şi fac alegeri care sunt benefice pentru mine.

Mă bucur de succesul altora, ştiind că este suficient pentru fiecare dintre noi.

Îmi extind mereu conştientizarea abundenței şi acest lucru se reflectă într-o continuă creştere a veniturilor mele.

Binele meu vine de peste tot şi de la toți.

TOTUL ESTE BINE ÎN LUMEA MEA!

In infinitatea vieții mele unde sunt,
totul este perfect, întreg şi complet.

Imi recunosc trupul ca pe un prieten
bun.

Fiecare celulă în corpul meu are
Inteligență Divină.

Ascult ceea ce îmi spune şi ştiu că
sfatul ei este bun.

Sunt întotdeauna apărata, protejata în
mod Divin şi îndrumata.

Aleg să fiu sănătoasa şi libera.

TOTUL ESTE BINE ÎN LUMEA MEA.